



Freizeitangebote für Senioren in Würselen April - Juni 2026





Fortlaufende Angebote

Christusgemeinde Würselen

Spiel- und Handarbeitsgruppe im Gemeindezentrum

Wann	14-tägig mittwochs von 14 Uhr bis 16 Uhr. Genaue Termine bitte erfragen.
Wo	Gemeindezentrum Christusgemeinde Würselen/ Grevenberger Str. 55
Ansprechperson	Getrud Zay, Tel. 0176 31075267
Angebot Details	Sie sind herzlich eingeladen zu gemeinsamen kreativen Nachmittagen! Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit.

Seniorenachmittag "Fröhlicher Donnerstag"

Wann	14-tägig donnerstags von 14 Uhr bis 16 Uhr. Genaue Termine bitte erfragen.
Wo	Gemeindezentrum Christusgemeinde Würselen/ Grevenberger Str. 55
Ansprechperson	Marlies Nellessen, Tel. 02404 21270
Angebot Details	Genießen Sie gesellige Nachmittage in netter Runde.



Rhein-Maas Klinikum

Gesprächskreis Rhein-Maas Klinikum

Wann	Einmal im Monat: 30. März, 30. April, 27. Mai, 24. Juni, jeweils von 10 Uhr bis 12 Uhr.
Wo	Rhein-Maas Klinikum Würselen, Kaiser Karl Raum 1
Ansprechperson	Silke Trost, Tel. 02405 621188
Angebot Details	Der Gesprächskreis richtet sich an alle Interessierten, insbesondere an Betroffene und Erkrankte (z.B. Krebs, Demenz), ältere Menschen mit verstorbenem Partner sowie junge Menschen mit kranken oder verstorbenen Partnern. Es erwartet Sie eine gemütliche Runde mit Kaffee und Snacks. Bitte um telefonische Anmeldung.



SPRUNG**b**rett Aachen

Gesundheitskiosk

Wann	Jeden 2. Donnerstag im Monat, von 9 Uhr bis 14 Uhr. Genaue Termine bitte erfragen.
Wo	Zweigstelle Würselen: Lindenplatz 24, Würselen, Erdgeschoss Raum 11
Ansprechperson	Andrea Klebingat, Tel. 0241 5198-540, andrea.klebingat@sprungbrett-aachen.de
Angebot Details	Das Angebot in der StädteRegion Aachen umfasst kostenlose und niedrigschwellige Unterstützung für alle Menschen. Es bietet Hilfe bei der Vermittlung zu Beratungsangeboten, Antragstellungen (z. B. Schwerbehinderung, Reha, Pflege), Beratung zu Prävention und Vorsorge sowie Unterstützung bei der Suche nach Haus- und Fachärzten. Zudem wird beim Verständnis medizinischer Dokumente geholfen und mobile Beratung durch einen Gesundheitsbus angeboten. Sprachliche Unterstützung ist in mehreren Sprachen verfügbar. Bei Bedarf kann ein Sprachmittler gebucht werden. Auch die Vor- und Nachbereitung von Arztterminen wird unterstützt. Es werden jedoch keine Therapien oder Behandlungen angeboten.



Senioren-Park Carpe diem

Kneipenabend für „Au Lü“

Wann	Jeden 1. Samstag im Monat: 4. April, 2. Mai, 6. Juni, jeweils 17 Uhr bis 22 Uhr
Wo	Senioren-Park Carpe Diem Kesselsgracht 9, Würselen, Café-Restaurant Vier Jahreszeiten
Ansprechperson	Daniela Goßen-Römisch, Tel. 02405 43 22 506
Angebot Details	Freuen Sie sich darauf, mit Gleichgesinnten zu klönen und einen geselligen Abend zu erleben. Oder möchten Sie vielleicht neue Mitspieler beim Skat oder Maiern finden? Haben wir Ihre Neugier geweckt? Dann kommen Sie vorbei.

Frühstückstreff

Wann	22. April, 27. Mai, 24. Juni, jeweils ab 9 Uhr
Wo	Senioren-Park Carpe Diem Kesselsgracht 9, Würselen, Café-Restaurant Vier Jahreszeiten
Ansprechperson	Daniela Goßen-Römisch, Tel. 02405 4322506
Angebot Details	Keine Anmeldung erforderlich. Unkostenbeitrag: 12 Euro



Super Bingo

Wann	15. April, 20. Mai, 17. Juni, jeweils ab 15 Uhr
Wo	Café-Restaurant „Vier Jahreszeiten“
Ansprechperson	Daniela Goßen-Römisch, 02405 4322506
Angebot Details	Keine Teilnahmegebühr. Anmeldung nicht erforderlich.

Thementage

Wann	<p>24. April, 15 Uhr: „Öcher Nachmittag“ Erfahren Sie Dinge über Aachen, die Sie vielleicht noch nicht wussten oder vielleicht erzählen Sie uns etwas, das wir noch nicht wissen.</p> <p>29. Mai, 15 Uhr: Schlagernachmittag „Es gibt was auf die Ohren“ Wenn sie einen ruhigen Nachmittag erwarten sind Sie falsch. Wenn herzhaftes Lachen auf Ihrem Plan steht, dann freuen Wir uns umso mehr auf Ihren Besuch.</p> <p>26.06, 15 Uhr: Bildvortrag mit Dietrich Nickel Es erwartet Sie ein Reisebericht mit vielen schönen Bilder aus Sri Lanka.</p>
Wo	Café-Restaurant „Vier Jahreszeiten“
Ansprechperson	Daniela Goßen-Römisch, Tel. 02405 4322506



Helene-Weber-Haus

Gedächtnis-Café

Wann	Montags 13. April bis 13. Juli, jeweils von 10 Uhr bis 11.30 Uhr
Wo	Altes Rathaus, Kaiserstraße 36, Würselen, Raum 2
Leitung	Sabine Gandelheidt (Pädagogin)
Angebot Details	Im Gedächtnis-Café erwartet Sie Gedächtnistraining in entspannter Atmosphäre. Hier können Sie sich mit anderen Teilnehmern austauschen, während Ihnen Kaffee und Tee bereitgestellt werden. Die abwechslungsreichen und kreativen Gedächtnisübungen sowie Entspannungsübungen schaffen eine lernfördernde Umgebung. Ziel ist es, Ihr Gedächtnis mit Spaß und Entspannung zu verbessern. Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung erwünscht: Tel. 02402 9556-0



Stadt Würselen

Spazierganggruppe „Ge(h)spräch“

Wann	Jeweils im 2-wöchigen Rhythmus samstagsvormittags und freitagmittags. genaue Termine bitte erfragen.
Wo	Um den Stadtgarten mit anschließender Einkehr in einem Café in Würselen.
Ansprechperson	Katharina Wollziefer (Seniorenfachkraft), Tel. 02405 67-5008 oder 0160 339 3844, katharina.wollziefer@wuerselen.de
Angebot Details	Der Fokus liegt auf Gesprächen und gemeinsamer Zeit. Die Aktivitäten umfassen Bewegung und Geselligkeit beim Spaziergang, wobei Tempo und Weg an die Teilnehmer:innen angepasst werden.

Frühstückstreff „Gemeinsam, Gesund, Lecker“

Wann	1x im Monat dienstags von 9:30 bis 11:30 Uhr. Genauere Termine bitte erfragen.
Wo	Kaiserstraße 148, Würselen, Kontakt- und Beratungsstelle Triangel
Ansprechperson	Katharina Wollziefer (Seniorenfachkraft), Tel. 02405 67-5008, 0160 339 3844, katharina.wollziefer@wuerselen.de
Angebot Details	Sie sind eingeladen, in geselliger Runde gemeinsam mit anderen Seniorinnen und Senioren ausgewogen zu frühstücken. Kostenbetrag 3 Euro. Anmeldung erforderlich.



Wandergruppe „Gut zu Fuß“ in Kooperation mit der Geschichtswerkstatt

Wann	Im 2-wöchigen Rhythmus dienstags ab 14 Uhr. Genauere Termine bitte erfragen.
Wo	In Würselen und der Städtereion
Ansprechperson	Katharina Wollziefer (Seniorenfachkraft), Tel. 02405 67-5008, 0160 339 3844, katharina.wollziefer@wuerselen.de
Angebot Details	Einladung zur Teilnahme an einer Wandergruppe, die regelmäßig Wanderungen in der Umgebung von Würselen und der Städte Region Aachen organisiert. Die Gruppe plant gemeinsam Treffpunkte, Routen und die Dauer der Touren.



Seniorenstube Helleter Feldchen

Wann	Montags von 14 Uhr bis 17 Uhr. Genauere Termine bitte erfragen.
Wo	Helleter Feldchen 75, Würselen
Ansprechperson	Katharina Wollziefer (Seniorenfachkraft), Tel. 02405 67-5008, 0160 339 3844, katharina.wollziefer@wuerselen.de
Angebot Details	Mit vorheriger Anmeldung.

Seniorenstube Bardenberg

Wann	Donnerstags von 14 Uhr bis 17 Uhr, genaue Termine bitte erfragen.
Wo	An Steinhaus 14-16, Würselen
Ansprechperson	Katharina Wollziefer (Seniorenfachkraft), Tel. 02405 67-5008, 0160 339 3844, katharina.wollziefer@wuerselen.de
Angebot Details	Mit vorheriger Anmeldung.

Seniorenstube Linden-Neusen

Wann	Dienstags von 13 Uhr bis 17 Uhr, genaue Termine bitte erfragen.
Wo	Fronhofstraße 5, Würselen
Ansprechperson	Katharina Wollziefer (Seniorenfachkraft), Tel. 02405 67-5008, 0160 339 3844, katharina.wollziefer@wuerselen.de
Angebot Details	Mit vorheriger Anmeldung.



Stadt Würselen und Kontakt & Beratungsstelle Triangel, Träger PTV Euregio e.V.

Kochfreunde: Gemeinsam kochen und genießen für Männer ab 60 Jahren

Wann	Mittwochs vom 22. April bis 1. Juli (insgesamt 6 Termine), jeweils von 14 Uhr bis 16:30 Uhr
Wo	Triangel, Kaiserstraße 148, Würselen
Ansprechpartner	Tim Voßen (Stadt Würselen) Tel. 02405 67-5013 oder 0171- 8618224 Mail: tim.vossen@wuerselen.de
Angebot Details	In diesem Kochkurs soll es sein, wie früher. Mit Liebe zum Detail werden hier gemeinsame Gerichte zubereitet. Es werden Erinnerungen ausgetauscht und in geselliger Runde genossen. Freuen Sie sich auf gemütliche Stunden, in denen Genuss, Gemeinschaft und natürlich auch ein Stück Kindheit im Mittelpunkt stehen. Kosten 3 Euro pro Termin. Anmeldung erforderlich.



Veranstaltungen und Termine

Senioren-Park Carpe diem

Boulevard Eröffnung

Wann	1. Mai ab 12 Uhr
Wo	Café-Restaurant Vier Jahreszeiten
Ansprechperson	Daniela Goßen-Römisch, Tel. 02405 43 22 506
Angebot Details	Die Außenterrasse wird jedes Jahr am 1. Mai aufgebaut und das ist Anlass genug für uns, die warmen Monate mit Leckereien vom Grill zu begrüßen. Seien Sie Gast und starten Sie mit uns in den Sommer.

Sommerparty im Carpe Diem

Wann	10. Juni ab 12 Uhr
Wo	Café-Restaurant Vier Jahreszeiten
Ansprechperson	Daniela Goßen-Römisch, Tel. 02405 43 22 506
Angebot Details	Lasst uns den Sommer feiern. Seid zu Gast und erlebt mit uns ein paar schöne Stunden.



VHS (Volkshochschule Nordkreis Aachen)

Vortrag: Der SS-Offizier als linksliberale Leitfigur. Hans Schwertes zweites Leben an der RWTH Aachen

Wann	14. April, 19 Uhr bis 20:30 Uhr
Wo	Altes Rathaus, Kaiserstr. 36 in Würselen (Saal)
Ansprechperson	Angelina Pils
Angebot Details	Als linksliberaler, beliebter Germanistikprofessor und Rektor der RWTH Aachen genoss Hans Schwerte hohes Ansehen – bis 1995 seine wahre Identität enthüllt wurde: Hans Ernst Schneider, ehemaliger SS Hauptsturmführer. Diese Enttarnung eines vermeintlichen „Vorzeige-Demokraten“ erschütterte die Öffentlichkeit und löste einen beispiellosen Skandal aus. Dreißig Jahre nach der Enthüllung beleuchtet die Historikerin Dr. Angelina Pils basierend auf bislang unzugänglichen Verwaltungsdokumenten und persönlichen Tagebüchern die Transformation eines NS Funktionärs zum angesehenen Intellektuellen sowie das institutionelle Versagen verschiedener Instanzen. Ein faszinierender Einblick in Identitätswandel, Schuldverdrängung und gesellschaftliche Bewältigungsmechanismen. (kostenfrei)



Vortrag: God Bless America! Zur Einordnung der US Amerikanischen Politik

Wann	28. April, 19 Uhr bis 20.30 Uhr
Wo	Altes Rathaus, Kaiserstr. 36 in Würselen (Saal)
Ansprechpartner	Franz-Josef Kempen
Angebot Details	Wenn man US-Politiker sprechen hört, ist deren Sprache oft religiös geprägt. Das ist für Europäer ungewöhnlich. Seit der Gründung der Vereinigten Staaten spielt die Erwähnung Gottes eine nennenswerte Rolle. Obwohl die Verfassung eine Trennung von Staat und Kirche vorsieht, steht sogar auf dem Geld: „In God We Trust“. Zentral steht der christliche Glaube, aber in einer sehr speziellen Auslegung, die ihre Spuren bis in das Menschenbild und das wirtschaftliche Verhalten zeigt. Gerade die aktuelle MAGA-Bewegung bedient sich dieser Vorstellungen ausdrücklich. Im Rahmen des Vortrags wird dieser Spur von den Ursprüngen bis in die aktuelle Geschichte nachgegangen. (kostenfrei)



Vortrag: Droht ein internationaler Faschismus? Die liberalen Demokratien in der Vielfachkrise

Wann	12. Mai, 19 Uhr bis 20.30 Uhr
Wo	Altes Rathaus, Kaiserstr. 36 in Würselen (Saal)
Ansprechpartner	Richard Gebhardt
Angebot Details	<p>Zahlreiche zeitgenössische Diagnosen haben in den letzten Jahren vor der Wiederkehr des Faschismus in den USA oder Europa gewarnt. Aber was bedeutet dieser in den 1920er Jahren geprägte Begriff heute überhaupt - und welche Phänomene werden damit bezeichnet? Der Vortrag unternimmt vor dem Hintergrund der von Krieg, Inflation oder Klimawandel geprägten "Vielfachkrise" eine historisch-kritische Untersuchung des Phänomens 'Faschismus' und prüft, ob mit diesem Begriff - der von unterschiedlichsten politischen Kräften mitunter inflationär und polemisch verwendet wird - die Gegenwart analysiert werden kann. Anhand der Länderbeispiele USA und Deutschland wird exemplarisch gefragt, welche Ideologie und Strategie hier zentral ist und welche Anziehungskraft die neue (extreme) Rechte hat. Richard Gebhardt lebt und arbeitet als Politischer Bildner und Publizist in Köln und Aachen.</p> <p>(kostenfrei)</p>



Vortrag: Thomas Mann - sein Leben, seine Familie und großen Romane

Wann	9. Juni, 19 Uhr bis 20.30 Uhr
Wo	Altes Rathaus, Kaiserstr. 36 in Würselen (Saal)
Ansprechpartner	Franz-Josef Müller, Helene Maqua
Angebot Details	<p>Faul und bei den Lehrern verhasst, erhält er mit Erreichen der Volljährigkeit aus dem väterlichen Vermögen eine monatliche Rente, die es ihm ermöglicht, sich ganz dem Schreiben zu widmen. Sein erster Roman, in dem sich viele Lübecker wiedererkennen, erregt in seiner Heimatstadt großes Aufsehen. 1929 erhält er den Nobelpreis für Literatur für die „Buddenbrooks“. 1933 kehrt er von einer Reise nicht nach Deutschland zurück und emigriert letztlich in die USA. Von dort wendet er sich in monatlichen BBC Radioansprachen an „Deutsche Hörer!“. Ab 1944 amerikanischer Staatsbürger, verlässt er 1952 die USA nach Verdächtigungen wegen „unamerikanischer Umtriebe“ und siedelt in die Schweiz über. Einen Überblick über sein Leben, seine wichtigen Romane und seine politische Entwicklung und eine Vorstellung der neuesten Bucherscheinungen über seine Person und Werk werden vom Literaturteam vorgestellt.</p> <p>(kostenfrei)</p>



Vortrag: Verschwindet die politische Mitte?

Wann	16. Juni, 19 Uhr bis 20.30 Uhr
Wo	Altes Rathaus, Kaiserstr. 36 in Würselen (Saal)
Ansprechpartner	Siebo M. H. Janssen
Angebot Details	<p>In den letzten Jahren hat sich die politische Landschaft der Bundesrepublik Deutschland spürbar verändert. Parteien, die einst die politische Mitte dominierten, verlieren an Bindungskraft, während politische Ränder an Einfluss gewinnen. Populistische Bewegungen, wachsende gesellschaftliche Polarisierung und das schwindende Vertrauen in traditionelle Institutionen stellen die Stabilität des demokratischen Systems vor neue Herausforderungen. Der Politikwissenschaftler und Historiker Dr. Siebo Janssen geht in seinem Vortrag der Frage nach, ob die politische Mitte in Deutschland tatsächlich verschwindet oder ob sie sich neuformiert. Dabei beleuchtet er historische Entwicklungen seit der Gründung der Bundesrepublik, analysiert aktuelle Trends und diskutiert mögliche Zukunftsperspektiven für die Demokratie.</p> <p>(kostenfrei)</p>



Vortrag: Kinderverschickung

Wann	3. Juni, 19 Uhr bis 20.30Uhr
Wo	Altes Rathaus, Kaiserstr. 36 in Würselen (Saal)
Ansprechpartner	Detlef Lichtrauter
Angebot Details	<p>in Kooperation mit dem Verein Aufarbeitung Kinderverschickungen NRW e.V. Zwischen 1950 und 1990 wurden mehr als zehn Millionen Kinder in der Bundesrepublik Deutschland auf sogenannte Erholungskuren verschickt. Statt gesund, kehrten viele traumatisiert zurück. Esszwang und Toilettenverbot gehörten zum Alltag vieler Kinder, aber auch körperliche Strafen, Demütigungen, Erniedrigungen, Medikamentenmissbrauch und sexualisierte Gewalt - sogar Todesfälle sind dokumentiert. Viele leiden noch heute unter den Folgen der erlittenen Traumata. Detlef Lichtrauter, 1. Vorsitzender des Vereins „Aufarbeitung Kinderverschickungen NRW e.V.“, wurde 1973 in das „Haus Bernward“ nach Bonn-Oberkassel verschickt. Er referiert über die Geschichte der Kinderverschickungen, den aktuellen Stand der Aufarbeitung und Möglichkeiten zur Stärkung der Resilienz für Betroffene.</p> <p>(kostenfrei)</p>